



COMUNE DI CONCOREZZO SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2019-2020



	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
PRIMA SETTIMANA DAL 05.09 AL 06.09 DAL 30.09 AL 04.10 DAL 06.04 AL 10.04 DAL 04.05 AL 08.05 DAL 01.06 AL 05.06 DAL 29.06 AL 03.07 DAL 27.07 AL 31.07	Quadrucci di magro all'extravergine	1,3,7,8,9	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO e basilico	1,3,9	Pizza margherita	1,7	Risotto BIO alla milanese	7,9	Passato di verdura con crostini	1,9
	Lenticchie BIO in umido	9	Polpette di manzo		Mozzarella ½ porzione	7	Scaloppina di pollo al limone	1	Totani gratinati	1,4,14
	Carote BIO cotte		Fagiolini BIO all'olio		Insalata BIO rossa e verde		Pomodori in insalata		Patate al forno	
	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1
	Frutta		Frutta		Torta Margherita	1,3,6,7,8	Frutta		Frutta	
SECONDA SETTIMANA DAL 09.09 AL 13.09 DAL 07.10 AL 11.10 DAL 13.04 AL 17.04 DAL 11.05 AL 15.05 DAL 08.06 AL 12.06 DAL 06.07 AL 10.07 DAL 29.07 AL 02.07	Pasta BIO al pomodoro BIO	1,9	Passato di verdura con orzo BIO	1,9	Pasta BIO agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro BIO	1,9	Risotto BIO alla parmigiana	7,9
	Frittata BIO al forno	3,7	Arrosto di tacchino		Polpette di legumi* BIO	1	Platessa al forno	1,4	Mozzarella	7
	Zucchine all'olio		Patate al forno		Insalata verde BIO e mais		Finocchi BIO in insalata		Pomodori con olive	
	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1
	Frutta		Frutta		Yogurt BIO	7	Frutta		Frutta	
TERZA SETTIMANA DAL 16.09 AL 20.09 DAL 14.10 AL 19.10 DAL 20.04 AL 24.04 DAL 18.05 AL 22.05 DAL 15.06 AL 19.06 DAL 13.07 AL 17.07	Pasta integrale BIO al ragu' di verdura	1,9	Pasta BIO al pesto	1,3,7,8	Risotto BIO al pomodoro BIO	7,9	Pizza margherita	1,7	Passato di verdura con crostini	1,9
	Bastoncini di pesce	1,2,4	Farinata di ceci	1,3,6	Frittata BIO alle zucchine	3,7	Mozzarella ½ porzione	7	Cotoletta di pollo	1,3
	Carote BIO julienne		Insalata BIO rossa e verde		Spinaci BIO gratinati		Pomodori		Patate lesse	
	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1
	Frutta		Frutta		Frutta		Gelato	1,3,5,6,7,8	Frutta	
QUARTA SETTIMANA DAL 23.09 AL 27.09 DAL 27.04 AL 01.05 DAL 25.05 AL 29.05 DAL 22.06 AL 26.06 DAL 20.07 AL 24.07	Pasta BIO speck, zafferano e zucchine	1,7	Pasta BIO al pomodoro BIO e melanzane	9	Insalata ricca (Insalata verde BIO, carote julienne BIO, mais)		Pasta BIO all'extravergine	1	Risotto BIO con zucchine	7,9
	Mozzarella	7	Crocchette di pesce	1,4	Lasagne al forno	1,3,7,9	Polpette di legumi* BIO	1	Uova BIO sode	3
	Insalata BIO mista		Fagiolini BIO all'olio		Pane BIO	1	Finocchi BIO in insalata		Insalata verde BIO e pomodori	
	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1	Pane BIO	1
	Frutta		Frutta		Gelato	1,3,5,6,7,8	Frutta		Frutta	

MERENDE SCUOLA INFANZIA: lunedì: PANE E FRUTTA, martedì: FRUTTA E CROSTATINA, mercoledì: TE E BISCOTTI, giovedì: PANE E FRUTTA, venerdì: BUDINO

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO, UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI, INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

* CANNELLINI O LENTICCHIE

LISTA ALLERGENI

1) **cereali contenenti glutine**, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati 2) **crostacei** e prodotti a base di crostacei 3) **uova** e prodotti a base di uova. 4) **pesce** e prodotti a base di pesce 5) **arachidi** e prodotti a base di arachidi 6) **soia** e prodotti a base di soia 7) **latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) 8) **frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia 9) **sedano** e prodotti a base di sedano 11) **semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo 14) **molluschi** e prodotti a base di molluschi.